


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Ebéd	Gyöngyös Középiskola 15-18 éves	Májgaluskaleves Káposztás tészta			Vegyes gyümölcsleves Párolt rizs Sertéspörkölttel Házi káposztasalátával			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel			Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérrrel Vitaminalátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel		
		Energia: 502.18 Kcal / 2,099.11 Kj			Energia: 1,101.19 Kcal / 4,602.97 Kj			Energia: 982.61 Kcal / 4,107.31 Kj			Energia: 987.68 Kcal / 4,128.50 Kj			Energia: 931.73 Kcal / 3,894.63 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.59 g	7.91 g	1.50 g	30.52 g	45.76 g	11.96 g	35.87 g	47.40 g	12.30 g	35.61 g	42.74 g	11.33 g	34.00 g	23.93 g	5.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
87.10 g	15.04 g	2.46 g	143.97 g	40.98 g	4.80 g	101.59 g	0.02 g	7.87 g	113.28 g	8.00 g	5.82 g	144.38 g	61.46 g	3.16 g		
1,3,9			1,7,9			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9				
Ebéd	Gyöngyös Középiskola 15-18 éves	Májgaluskaleves Dejős tészta			Vegyes gyümölcsleves Tört burgonya Rántott párizsival Káposztasalátával			Lebbencsleves Rácós rakott hal			Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Gombás-csirkés rizottó Reszelt sajttal			Tárkonyos csirkeraguleves Túrós tészta		
		Energia: 621.52 Kcal / 2,597.95 Kj			Energia: 1,459.93 Kcal / 6,102.51 Kj			Energia: 883.61 Kcal / 3,693.49 Kj			Energia: 857.38 Kcal / 3,583.85 Kj			Energia: 662.45 Kcal / 2,769.04 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25.33 g	15.14 g	1.81 g	37.24 g	85.51 g	14.10 g	35.72 g	32.80 g	8.54 g	41.25 g	36.09 g	8.48 g	28.03 g	8.80 g	3.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.78 g	21.03 g	1.56 g	139.14 g	37.97 g	5.96 g	108.05 g	0.02 g	6.78 g	91.69 g	0.06 g	5.04 g	119.76 g	37.49 g	3.27 g		
1,3,8,9,(5)			1,3,7			1,3,4,7,9			1,7,9			1,7,9,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pésti út 65.
 Csoportos étkezés: 1783408-5-13.....
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmészvezető